

Vous envisagez de participer à une régates de skiffs

Vous envisagez de participer à une régates de skiffs (appelés à tort « Nouveaux Dériveurs »), mais vous n'en connaissez pas toutes les subtilités. Ce guide a été conçu dans le but de vous aider à mieux préparer et profiter des régates. Le premier principe à appliquer est : Si vous avez un doute, n'hésitez pas à poser des questions. La flotte des skiffs est l'une des plus amicale qu'il soit en France. La mixité en Laser 4000 approche les 50%, et si l'équipage auquel vous vous adressez ne peut vous aider, il sera certainement capable de vous orienter vers quelqu'un qui vous aidera.

N'hésitez pas à visiter le site des Laser 4000 ou 5000 pour toutes informations concernant ces bateaux. Le site Breizhskiff (<http://www.breizhskiff.com/>) rassemble les pratiquants de skiffs en France. Posez toutes les question que souhaitez, vous obtiendrez une réponse.

Les forums de discussion sont devenus des lieux privilégiés pour rencontrer des pratiquants et échanger des informations. Les nouveaux venus sont les bienvenus !

En attendant de vous rencontrer sur place, voici quelques indications pour que votre première participation à une régates de skiff soit une réussite.

Les formalités

L'inscription

Dans le but de mieux s'organiser, les clubs demandent généralement aux équipages de s'inscrire environ 15 jours avant la régates. Au-delà, votre inscription sera validée (jusqu'à la dernière minute généralement) mais le montant de l'inscription sera majoré (15% environ).

La licence FFV

Elle est obligatoire pour toute personne souhaitant régater. N'oubliez pas de la faire visée par votre médecin lors d'une visite médicale.

ATTENTION : il est **impossible** de régater en France si vous ne présentez pas une licence FFV et un certificat médical : les clubs vous refuseront systématiquement.

Astuce : Si vous avez pris votre licence au dernier moment et que vous ne l'avez pas encore reçue par courrier, pas de panique : faites faire par votre médecin un certificat médical sur papier libre et indiquez au club organisateur que vous avez pris/renouvelé votre licence.

Préparer le déplacement

Le calendrier des régates est publié sur les sites Internet et contient des informations sur toutes les régates, l'emplacement et les dates. Ces dates sont généralement fixées par les clubs en début d'année.

Le lieu ?

Mais où se situent Houtin ou Doussard ? Les lieux de régates varient peu d'une année à une autre. Une dizaine de lieux sont privilégiés. Si vous ne connaissez pas un lieu de régates, il y a de grandes chances que quelqu'un y soit déjà allé.

Un changement de dernière minute ?

Mieux vaut jeter un coup d'œil sur le forum du site dans les jours qui précèdent une régates. C'est par ce biais que nous pouvons communiquer les changements de dernière minute.

A quelle heure partir ?

L'heure de la première manche le jour d'arrivé se situe généralement vers 13H ou 14H, ce qui permet aux équipages de trouver le club, gréer le bateau, se préparer et se rendre sur la ligne de départ.

Si vous êtes novice pour gréer votre skiff, nous vous conseillons d'être sur place en matinée pour gréer calmement, se préparer à la navigation, **lire les instructions de course** et de prendre tranquillement un café avant d'aller naviguer!

Que devez-vous emporter ?

En dehors du bateau et son matériel (voiles, safran...), de l'équipage, assurez vous d'emporter les éléments suivants :

- roue de secours adaptée à VOTRE remorque: cela paraît être évident mais beaucoup de personnes l'oublie ou n'en dispose pas. **ATTENTION** : les remorques Anglaises sont incompatibles avec les pneus vendus en France !!! (le boulonnage des gantes sur l'essieu est différent !)
- clé pour dévisser les boulons de VOTRE remorque (il existe plusieurs tailles !!)
- boîte à outils classique avec en plus des cordages, poulies et autres pièces.
- les pièces spécifiques à votre skiff: hâle bas, safran,...

La régates

Quand partir de la plage ?

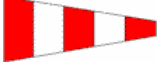
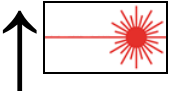
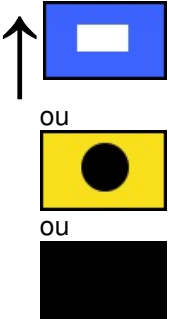
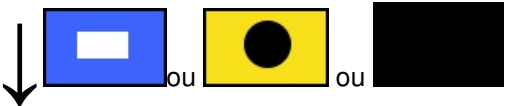

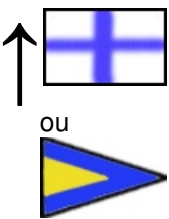
En fonction du lieu, le temps pour se rendre du club à la ligne de départ varie de 5 minutes (ex : Quiberon, Doussard,...) à 20 minutes (ex : Hourtin) voir plus (30 mn de près pour Riva del Garda)

Quel format ?

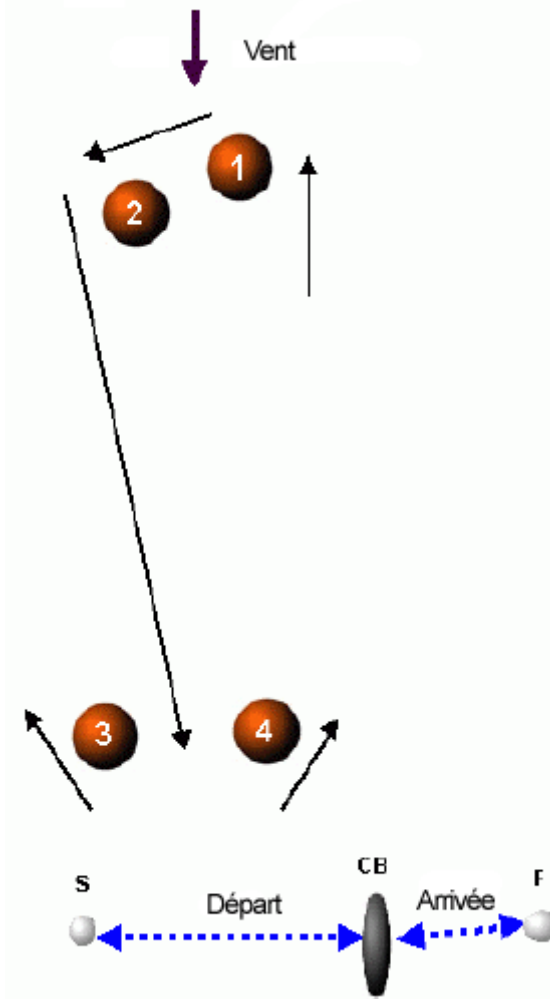
Le format « classique » pour les skiffs est 3 manches par jour. Le parcours est de type « Banane » Dans le cas d'une prévision météo particulièrement mauvaise pour les jours qui suivent, le comité de course peut lancer 4 manches ou plus.

Procédure de départ

Signification des pavillons que vous pouvez voir au bateau comité

Avant la procédure		Le départ de la course est retardé. La procédure de départ est généralement lancée 1mn après.
Minutes du départ	Pavillons	
5'		Pavillon de classe : signal d'attention
4'		Signal préparatoire En cas de départ anticipé: repasser la ligne. En cas de départ anticipé: contourner la ligne par ses extrémités. En cas de départ anticipé: disqualification pour la manche
1'		Une minute Affalage du signal préparatoire.
0		Départ
Après le départ		Rappel individuel : à vous de savoir si vous êtes fautif. Si le pavillon noir n'est pas hissé, contournez le bateau comité ou la bouée de bout de ligne et repartez Rappel général : la course est annulée.

Le parcours



Quelques remarques :

- Le parcours « banane » est généralement utilisé pour les régates de skiffs. Il consiste en des allers-retours entre une bouée sous le vent et une bouée au vent.
- Bouée 2 : dans le but de faciliter les passages de bouées, on peut ajouter une bouée de dégagement au vent. Si le vent est faible, vous pouvez envoyer le spi à la bouée au vent. Dans le cas contraire, mieux vaut attendre d'avoir passé la bouée de dégagement.
- Bouée 3-4 : toujours dans le but de faciliter les passages on peut transformer la bouée sous le vent en une « porte » constituée de 2 bouées. Les équipages passent au milieu de la « porte » et ressortent par le côté qu'ils souhaitent. Cette porte est à ignorer lors du dernier bord de spi.
- L'arrivée se situe en bas du parcours. Ceci permet d'écourter l'attente entre 2 manches (pas de long bord retour à la ligne de départ.)

Le nombre de tours

Le nombre de tours par manche est généralement de 2. Ce nombre est précisé dans les instructions de course.

Les Anglais utilisent un format hélas peu répandu en France consistant à moduler le nombre de tours en fonction de la force du vent de telle sorte que les premiers finissent toujours la manche en 45 minutes environ, quelque soit le nombre de tours !

Entre les manches

C'est le moment de reprendre des forces en grignotant et de vous réhydrater (l'idéal consiste en des bidons sur support vélo accrochés aux supports d'échelles arrières). Par vent faible, l'équipier peut s'asseoir au pied de mat tourné vers l'arrière. Dans la brise, il faut équilibrer en s'asseyant sur l'échelle au vent.

Si vous disposez de « Top » à bord, c'est le moment de les enfiler pour ne pas avoir trop froid pendant les phases d'attente entre 2 manches.